



## Serre-Chevalier Briançon - Serre-Chevalier Briançon Etape 1 La Course / The Race

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0	Le Monêtier-les-Bains			08:30	08:30	Départ
3,0	3,0	Le Casset	00:09	00:15	08:39	08:45	
4,0	7,0	Le Lauzet	00:15	00:24	08:54	09:09	
7,5	14,5	Route du Lautaret (tunnel Vallois)	00:32	00:56	09:26	10:05	Ravitaillement 1
5,0	19,5	L'Alpe du Lauzet	00:21	00:50	09:47	10:55	
6,8	26,3	La Miraure	00:29	01:08	10:16	12:03	Barrière horaire 11h30
5,5	31,8	Col de Buffère	00:27	00:55	10:44	12:25	
7,5	39,3	Névache	00:22	00:37	11:06	13:02	
2,6	41,9	Roubion	00:05	00:11	11:11	13:13	Ravitaillement 2 / Assistance autorisée
2,9	44,8	Plampinet	00:06	00:12	11:18	13:26	
5,2	50,0	Val des Prés	00:12	00:26	11:31	13:52	
5,7	55,7	Granon	00:28	00:57	11:59	14:49	
8,0	63,7	Col du Granon	00:40	01:20	12:39	16:09	Ravitaillement 3 / Barrière horaire 16h
7,3	71,0	Bois de l'Ours	00:27	00:43	13:07	16:43	
6,0	77,0	Saint Chaffrey	00:22	00:30	13:29	17:13	
5,5	82,5	La Salle les Alpes	00:20	00:33	13:50	17:46	
7,0	89,5	Le Monêtier-les-Bains	00:21	00:35	14:11	18:21	Arrivée

## Serre-Chevalier Briançon - Serre-Chevalier Briançon Etape 1 La Rando / The Ride

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0	Le Monêtier-les-Bains			08:30	08:30	Départ
3,0	3,0	Le Casset	00:09	00:15	08:39	08:45	
4,0	7,0	Le Lauzet	00:15	00:24	08:54	09:09	
7,5	14,5	Route du Lautaret (tunnel Vallois)	00:32	00:56	09:26	10:05	Ravitaillement 1
5,0	19,5	L'Alpe du Lauzet	00:21	00:50	09:47	10:55	
6,8	26,3	La Miraure	00:29	01:08	10:16	12:03	Barrière horaire 11h30
2,7	29,0	Le Monêtier-les-Bains centre	00:10	00:16	10:26	12:19	
1,0	30,0	Le Monêtier-les-Bains arrivée	00:04	00:05	10:30	12:24	

## Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Course / The Race

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Le Monêtier-les-Bains			08:45	08:45	Départ
7,9	7,9	Col de l'Eychauda	00:39	01:19	09:24	10:04	
6,0	13,9	Chambran	00:22	00:45	09:47	10:49	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée
5,1	19,0	Le Sarret	00:15	00:25	10:02	11:14	
6,8	25,8	Les Vignaux	00:25	00:51	10:27	12:05	Ravitaillement 2 / Barrière horaire 12h15
4,2	30,0	Crête de Balmette	00:21	00:42	10:48	12:47	
4,4	34,4	Cimetière les Vignaux	00:13	00:33	11:02	13:20	
1,9	36,3	La Bâtie des Vignaux	00:04	00:09	11:06	13:30	
2,5	38,8	Les Vignaux pont de la D4	00:07	00:15	11:14	13:45	Ravitaillement 3 / Assistance autorisée
3,2	42,0	L'Eyssarvia	00:13	00:32	11:27	14:17	
6,0	48,0	Pré Loubet	00:25	01:00	11:53	15:17	
3,0	51,0	Puy-Saint-Vincent 1400	00:09	00:15	12:02	15:32	

## Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Rando The Ride

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Le Monêtier-les-Bains			08:45	08:45	Départ
7,9	7,9	Col de l'Eychauda	00:47	01:19	09:32	10:04	
6,0	13,9	Chambran	00:25	00:45	09:58	10:49	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée
5,1	19,0	Le Sarret	00:15	00:25	10:13	11:14	
7,5	26,5	Les Vignaux pont de la D4	00:32	00:45	10:45	11:59	Ravitaillement 2 / Assistance autorisée
3,5	30,0	L'Eyssarvia	00:17	00:35	11:03	12:34	



Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
6,0	36,0	Pré Loubet	00:30	01:00	11:33	13:34	
2,5	38,5	Puy-Saint-Vincent 1400	00:07	00:12	11:40	13:47	
Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Course / The Race Repli							
	0,0	Le Monétier-les-Bains			08:45	08:45	Départ
8,0	8,0	Villeneuve - le Bez	00:30	00:48	09:15	09:33	
5,0	13,0	Goudissard	00:21	00:37	09:36	10:10	
9,0	22,0	Puy-Saint Pierre	00:33	00:54	10:10	11:04	
2,5	24,5	Puy Saint André	00:08	00:15	10:18	11:19	Ravitaillement 1
2,7	27,2	Torrent de Sacha	00:09	00:16	10:27	11:35	
2,8	30,0	Prelles	00:10	00:21	10:38	11:56	
3,6	33,6	Bouchier	00:12	00:21	10:50	12:18	
3,6	37,2	Les Vignaux	00:13	00:21	11:03	12:39	Ravitaillement 2 / Assistance autorisée
2,0	39,2	La Bâtie des Vignaux	00:04	00:10	11:08	12:49	
2,8	42,0	Clot des Alphand	00:06	00:14	11:15	13:03	
3,0	45,0	L'Eyssarvia	00:12	00:30	11:27	13:33	
6,0	51,0	Pré Loubet	00:25	01:00	11:53	14:33	
2,7	53,7	Puy-Saint-Vincent 1400	00:08	00:13	12:01	14:47	

Puy-Saint-Vincent - Puy-Saint-Vincent Etape 3 La Course / The Race							
Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Puy-Saint-Vincent 1400			08:45	08:45	
4,0	4,0	Col de la Pousterle	00:17	00:30	09:02	09:15	
3,0	7,0	Les Têtes	00:15	00:30	09:17	09:45	
2,9	9,9	Parking mines d'argent	00:10	00:21	09:28	10:06	Assistance autorisée
2,6	12,5	Le Sapey	00:11	00:15	09:39	10:22	Ravitaillement 1
5,6	18,1	Col d'anon	00:24	00:42	10:03	11:04	
1,9	20,0	Crouzet	00:07	00:11	10:10	11:15	
6,0	26,0	Le Sapey	00:22	00:30	10:32	11:45	
6,6	32,6	Col de la Pousterle	00:33	01:06	11:05	12:51	Ravitaillement 2
3,5	36,1	Col de Pré Rouge	00:15	00:35	11:20	13:26	
4,9	41,0	Pont de Narreyroux	00:16	00:24	11:37	13:51	
1,5	42,5	Sousteyran	00:03	00:04	11:40	13:55	Assistance autorisée
4,0	46,5	Pont de Gérendoine	00:09	00:20	11:50	14:15	
1,3	47,8	Champ Clément	00:06	00:13	11:56	14:28	
2,1	49,9	Puy-Saint-Vincent 1400	00:09	00:21	12:05	14:49	Arrivée

Puy-Saint-Vincent - Puy-Saint-Vincent Etape 3 La Rando / The Ride							
Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Puy-Saint-Vincent 1400			08:45	08:45	Départ
4,0	4,0	Col de la Pousterle	00:20	00:40	09:05	09:25	
3,0	7,0	Les Têtes	00:18	00:30	09:23	09:55	
2,9	9,9	Parking mines d'argent	00:10	00:21	09:33	10:16	Assistance autorisée
2,1	12,0	Le Sapey	00:10	00:15	09:44	10:32	
5,4	17,4	Col de la Pousterle	00:32	00:54	10:16	11:26	Ravitaillement 1
3,7	21,1	Col de Pré Rouge	00:22	00:37	10:38	12:03	
4,5	25,6	Pont de Narreyroux	00:19	00:27	10:58	12:30	
1,6	27,2	Sousteyran	00:04	00:06	11:03	12:36	
1,9	29,1	Le Serre	00:05	00:11	11:08	12:47	
1,8	30,9	Puy-Saint-Vincent 1400	00:09	00:18	11:17	13:05	Arrivée

Puy-Saint-Vincent-Vars Etape 4 La Course / The Race							
Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Puy-Saint-Vincent 1400			08:30	08:30	Départ
3,0	3,0	Sous la Pousterle	00:12	00:22	08:42	08:52	
4,0	7,0	Le Grand Pré	00:12	00:20	08:54	09:12	



2,5	9,5	L'Argentière la Bessée	00:07	00:12	09:02	09:25	
7,8	17,3	La Roche de Rame	00:33	00:46	09:35	10:11	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée / Barrière horaire à 10:30
5,2	22,5	Bel Pinet	00:26	00:52	10:01	11:03	
3,3	25,8	Côte de Peyre Non	00:16	00:33	10:18	11:36	
4,4	30,2	Le Villard	00:18	00:26	10:37	12:03	Ravitaillement 2
3,9	34,1	Ravin de la Combe	00:14	00:58	10:51	13:01	
5,9	40,0	La Font d'Eygliers	00:22	00:35	11:13	13:37	
3,5	43,5	Le Pain de sucre	00:15	00:26	11:28	14:03	Ravitaillement 3 / Assistance autorisée
4,0	47,5	Peyre Haute	00:15	00:20	11:43	14:23	
4,0	51,5	La Combe	00:17	00:40	12:01	15:03	Barrière horaire 15h
6,5	58,0	Station Risoul	00:27	01:05	12:28	16:08	
7,4	65,4	Vars	00:22	01:14	12:51	17:22	Arrivée

## Puy-Saint-Vincent-Vars Etape 4 La Rando / The Ride

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Puy-Saint-Vincent 1400			08:30	08:30	Départ
3,0	3,0	Sous la Pousterle	00:12	00:22	08:42	08:52	
4,0	7,0	Le Grand Pré	00:12	00:20	08:54	09:12	
2,5	9,5	L'Argentière la Bessée	00:07	00:12	09:02	09:25	
7,8	17,3	La Roche de Rame	00:33	00:46	09:35	10:11	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée / Barrière horaire 10:30
5,7	23,0	Aérodrome de Saint-Crépin	00:24	00:57	10:00	11:08	
5,0	28,0	Plan d'eau d'Eygliers	00:18	00:30	10:18	11:38	
3,8	31,8	Pont du Simoust	00:16	00:38	10:35	12:16	
2,5	34,3	Le Pain de sucre	00:15	00:18	10:50	12:35	Ravitaillement 2
3,7	38,0	Peyre Haute	00:18	00:37	11:08	13:12	Barrière horaire 15h
4,2	42,2	La Combe	00:21	00:42	11:29	13:54	
6,3	48,5	Station Risoul	00:31	01:03	12:01	14:57	
7,5	56,0	Vars	00:32	00:45	12:33	15:42	Arrivée

## Vars-Vars Etape 5 La Course / The Race

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Vars			08:00	08:00	Départ
3,1	3,1	Parking bois de la Pinée	00:11	00:31	08:11	08:31	
4,9	8,0	Col de la Scie	00:24	00:49	08:36	09:20	
3,1	11,1	Val d'Escreins	00:11	00:18	08:47	09:38	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée
9,8	17,8	Le Château	00:36	00:58	09:12	10:18	
1,7	19,5	Ste Cathérine	00:06	00:17	09:19	10:35	
6,0	25,5	Vars les Claux	00:22	00:30	09:41	11:05	
5,3	30,8	Col de Vars	00:22	00:53	10:04	11:58	Ravitaillement 2 / Assistance autorisée
5,2	36,0	Lac de Chabrières	00:22	00:52	10:26	12:50	
4,5	40,5	Col de Valbelle	00:19	00:45	10:46	13:35	
3,0	43,5	Belvédère de l'Homme de Pierre	00:12	00:22	10:58	13:58	
3,4	46,9	Crête de Martinat	00:12	00:25	11:11	14:23	
3,9	50,8	Station Risoul	00:11	00:23	11:23	14:47	Ravitaillement 3 / Assistance autorisée
3,0	53,8	Cabane de Razis	00:11	00:22	11:34	15:09	
4,6	58,4	Lac de Peyrol	00:19	00:34	11:54	15:44	
2,7	61,1	Vars	00:10	00:16	12:04	16:00	Arrivée

## Vars-Vars Etape 5 La Rando / The Ride

Distance	Distance totale	Lieu	Temps premier	Temps dernier	Horaire estimé premier	Horaire estimé dernier	
	0,0	Vars			08:00	08:00	Départ
3,1	3,1	Parking bois de la Pinée	00:09	00:11	08:09	08:11	
4,9	8,0	Col de la Scie	00:18	00:36	08:27	08:48	
3,1	11,1	Val d'Escreins	00:11	00:18	08:39	09:06	Ravitaillement 1 / Assistance autorisée
9,8	17,8	Le Château	00:36	00:58	09:04	09:47	
1,7	19,5	Ste Cathérine	00:07	00:17	09:11	10:04	
6,0	25,5	Vars les Claux	00:22	00:30	09:34	10:34	



5,3	30,8	Col de Vars	00:22	00:53	09:56	11:27	Ravitaillement 2 / Assistance autorisée
5,2	36,0	Lac de Chabrières	00:15	00:26	10:12	11:53	
4,0	40,0	Lac de Peyrol	00:24	00:30	10:36	12:23	
2,8	42,8	Vars	00:14	00:14	10:50	12:37	