

| Serre-Chevalier Briançon - Serre-Chevalier Briançon Etape 1 La Course / The Race |                                                                                                                                       |                               |                   |                   |                 |                 |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                                         | Distance totale                                                                                                                       | Lieu                          | Temps premier     | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                                                  | 0                                                                                                                                     | La Salle les Alpes-Villeneuve |                   |                   | 08:30           | 08:30           | Départ                                  |
| 5,5                                                                              | 5,5                                                                                                                                   | Saint Chaffrey La Portète     | 00:16             | 00:33             | 08:46           | 09:03           |                                         |
| 2,3                                                                              | 7,8                                                                                                                                   | La Vachère                    | 00:06             | 00:13             | 08:53           | 09:16           |                                         |
| 5,2                                                                              | 13,0                                                                                                                                  | Croix de Toulouse             | 00:22             | 00:52             | 09:15           | 10:08           |                                         |
| 4,5                                                                              | 17,5                                                                                                                                  | Malefosse                     | 00:15             | 00:27             | 09:30           | 10:35           |                                         |
| 3,2                                                                              | 20,7                                                                                                                                  | Ancien Fort des 3 Têtes       | 00:13             | 00:32             | 09:44           | 11:07           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 2,6                                                                              | 23,3                                                                                                                                  | Pont de Cervières             | 00:06             | 00:13             | 09:50           | 12:25           |                                         |
| 2,2                                                                              | 25,5                                                                                                                                  | Rocher de Gaffouille          | 00:06             | 00:22             | 09:57           | 12:47           | Barrière horaire 12h30                  |
| 6,1                                                                              | 31,6                                                                                                                                  | Ancien Fort Croix de Bretagne | 00:30             | 01:01             | 10:27           | 13:48           |                                         |
| 4,3                                                                              | 35,9                                                                                                                                  | Chalet des Ayes               | 00:14             | 00:25             | 10:42           | 14:13           | Ravitaillement 2                        |
| 3,7                                                                              | 39,6                                                                                                                                  | Le Mélézin                    | 00:15             | 00:37             | 10:57           | 14:50           |                                         |
| 3,7                                                                              | 43,3                                                                                                                                  | Centre de montagne Villar     | 00:11             | 00:18             | 11:09           | 15:09           | Assistance autorisée                    |
| 3,3                                                                              | 46,6                                                                                                                                  | ZA de Pont la Lame            | 00:07             | 00:16             | 11:16           | 15:25           |                                         |
| 4,8                                                                              | 51,4                                                                                                                                  | Puy Saint André               | 00:20             | 00:48             | 11:37           | 16:43           | Ravitaillement 3                        |
| 2,1                                                                              | 53,5                                                                                                                                  | Puy Saint Pierre              | 00:09             | 00:21             | 11:46           | 17:04           |                                         |
| 7,5                                                                              | 61,0                                                                                                                                  | Serre Ratier                  | 00:32             | 01:15             | 12:18           | 18:19           |                                         |
| 3,7                                                                              | 64,7                                                                                                                                  | La Salle les Alpes-Villeneuve | 00:11             | 00:18             | 12:29           | 18:37           | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                                                   |                                                                                                                                       |                               |                   |                   |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                                                       | Quoi/What                                                                                                                             | Km                            | GPS               |                   |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                    | Départ                                                                                                                                | 0                             | 44.94605212358436 | 6.558611712685805 |                 |                 |                                         |
| Ancien Fort des 3 têtes                                                          | Ravitaillement 1 (Course/Rando/Gravel // Race/Ride/Gravel) / Assistance technique autorisée (Course/Rando/Gravel // Race/Ride/Gravel) | 20,3                          | 44.894970         | 6.655148          |                 |                 |                                         |
| Rocher de Gaffouille                                                             | Bifurcation La Rando // Shortcut The Ride // Barrière horaire 12h30                                                                   | 25,5                          | 44.881522         | 6.646563          |                 |                 |                                         |
| Chalet des Ayes                                                                  | Ravitaillement 2 (Course/Rando longue//Race/ Long ride)                                                                               | 35,9                          | 44.8416782612125  | 6.660120298034923 |                 |                 |                                         |
| Centre de Montagne Villar Saint Pancrace                                         | Assistance technique autorisée (Course/Rando // Race/Ride)                                                                            | 43,3                          | 44.8714829530431  | 6.630905451854098 |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-André                                                                  | Ravitaillement 3 (Course/Rando // Race/Ride)                                                                                          | 51,4                          | 44.88144672619252 | 6.600178963723648 |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                    | Départ                                                                                                                                | 64,7                          | 44.94605212358436 | 6.558611712685805 |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                                                       |                                                                                                                                       |                               |                   |                   |                 |                 |                                         |
| Format                                                                           | Kilométrage                                                                                                                           | Dénivelé +                    | Dénivelé -        |                   |                 |                 |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride                                    | 64,7                                                                                                                                  | 2782                          | 2782              |                   |                 |                 |                                         |

| Serre-Chevalier Briançon - Serre-Chevalier Briançon Etape 1 La Rando / The Ride |                                                                                                                                             |                           |                   |                   |                 |                 |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                                        | Distance totale                                                                                                                             | Lieu                      | Temps premier     | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                                                 | 0                                                                                                                                           | La Salle les Alpes        |                   |                   | 08:30           | 08:30           | Départ                                  |
| 5,5                                                                             | 5,5                                                                                                                                         | Saint Chaffrey La Portète | 00:20             | 00:33             | 08:50           | 09:03           |                                         |
| 2,3                                                                             | 7,8                                                                                                                                         | La Vachère                | 00:08             | 00:13             | 08:59           | 09:16           |                                         |
| 5,9                                                                             | 13,7                                                                                                                                        | Ancien Fort des 3 Têtes   | 00:35             | 00:59             | 09:34           | 10:15           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 2,7                                                                             | 16,4                                                                                                                                        | Pont de Cervières         | 00:08             | 00:13             | 09:42           | 10:29           |                                         |
| 2,1                                                                             | 18,5                                                                                                                                        | Rocher de Gaffouille      | 00:10             | 00:21             | 09:53           | 10:50           | Barrière horaire 12h30                  |
| 2,1                                                                             | 20,6                                                                                                                                        | Centre de montagne Villar | 00:06             | 00:10             | 09:59           | 11:00           | Assistance autorisée                    |
| 3,2                                                                             | 23,8                                                                                                                                        | ZA de Pont la Lame        | 00:09             | 00:16             | 10:09           | 11:16           |                                         |
| 4,8                                                                             | 28,6                                                                                                                                        | Puy Saint André           | 00:28             | 00:48             | 10:37           | 12:04           | Ravitaillement 2                        |
| 2,4                                                                             | 31,0                                                                                                                                        | Puy Saint Pierre          | 00:12             | 00:24             | 10:49           | 12:28           |                                         |
| 7,0                                                                             | 38,0                                                                                                                                        | Serre Ratier              | 00:35             | 01:10             | 11:24           | 13:38           |                                         |
| 3,8                                                                             | 41,8                                                                                                                                        | La Salle les Alpes        | 00:11             | 00:19             | 11:36           | 13:57           | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                                                  |                                                                                                                                             |                           |                   |                   |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                                                      | Quoi/What                                                                                                                                   | Km                        | GPS               |                   |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                   | Départ                                                                                                                                      | 0                         | 44.94605212358436 | 6.558611712685805 |                 |                 |                                         |
| Ancien Fort des 3 têtes                                                         | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando/Gravel // Race/Ride/Gravel) / Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando/Gravel // Race/Ride/Gravel) | 13,7                      | 44.894970         | 6.655148          |                 |                 |                                         |
| Rocher de Gaffouille                                                            | Bifurcation La Rando // Shortcut<br>The Ride // Barrière horaire 12h30                                                                      | 18,5                      | 44.881522         | 6.646563          |                 |                 |                                         |
| Centre de Montagne Villar Saint Pancrace                                        | Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando // Race/Ride)                                                                               | 20,6                      | 44.8714829530431  | 6.630905451854098 |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-André                                                                 | Ravitaillement 3 (Course/Rando // Race/Ride)                                                                                                | 28,6                      | 44.88144672619252 | 6.600178963723648 |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                   | Départ                                                                                                                                      | 41,8                      | 44.94605212358436 | 6.558611712685805 |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                                                      |                                                                                                                                             |                           |                   |                   |                 |                 |                                         |
| Format                                                                          | Kilométrage                                                                                                                                 | Dénivelé +                | Dénivelé -        |                   |                 |                 |                                         |
| La Rando//The Ride                                                              | 41,8                                                                                                                                        | 1450                      | 1450              |                   |                 |                 |                                         |

| Serre-Chevalier Briançon - Serre-Chevalier Briançon Etape 1 Gravel |                                                               |                           |                                     |               |                 |                 |                  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Distance                                                           | Distance totale                                               | Lieu                      | Temps premier                       | Temps dernier | Horaire premier | Horaire dernier |                  |
|                                                                    | 0                                                             | La Salle les Alpes        |                                     |               | 08:30           | 08:30           | Départ           |
| 5,5                                                                | 5,5                                                           | Saint Chaffrey La Portète | 00:16                               | 00:33         | 08:46           | 09:03           |                  |
| 2,3                                                                | 7,8                                                           | La Vachère                | 00:06                               | 00:13         | 08:53           | 09:16           |                  |
| 5,9                                                                | 13,7                                                          | Ancien Fort des 3 Têtes   | 00:35                               | 00:59         | 09:28           | 10:15           | Ravitaillement 1 |
| 4,3                                                                | 18,0                                                          | La Vachette               | 00:12                               | 00:21         | 09:41           | 10:37           |                  |
| 4,1                                                                | 22,1                                                          | Val des Prés              | 00:15                               | 00:24         | 09:57           | 11:01           |                  |
| 6,9                                                                | 29,0                                                          | Granon                    | 00:34                               | 01:09         | 10:31           | 12:10           |                  |
| 8,3                                                                | 37,3                                                          | Col du Granon             | 00:41                               | 01:23         | 11:13           | 13:33           |                  |
| 10,4                                                               | 47,7                                                          | Le Villar Laté            | 00:20                               | 00:31         | 11:33           | 14:05           |                  |
| 5,4                                                                | 53,1                                                          | La Salle les Alpes        | 00:12                               | 00:16         | 11:46           | 14:21           | Arrivée          |
| Données principales de l'étape                                     |                                                               |                           |                                     |               |                 |                 |                  |
| Lieu/Place                                                         | Quoi/What                                                     | Km                        | GPS                                 |               |                 |                 |                  |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                      | Départ                                                        | 0                         | 44.94605212358436 6.558611712685805 |               |                 |                 |                  |
| Ancien Fort des 3 têtes                                            | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando/Gravel // Race/Ride/Gravel) | 13,7                      | 44.894970 6.655148                  |               |                 |                 |                  |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                      | Arrivée                                                       | 51,3                      | 44.94605212358436 6.558611712685805 |               |                 |                 |                  |
| Données globale de l'étape                                         |                                                               |                           |                                     |               |                 |                 |                  |
| Format                                                             | Kilométrage                                                   | Dénivelé +                | Dénivelé -                          |               |                 |                 |                  |
| Gravel                                                             | 1480                                                          | 1480                      | 1450                                |               |                 |                 |                  |

| Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Course / The Race |                                                                                                             |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                                  | Distance totale                                                                                             | Lieu                               | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                                           | 0,0                                                                                                         | La Salle les Alpes-Villeneuve      |                    |                    | 09:00           | 09:00           | Départ                                  |
| 6,1                                                                       | 6,1                                                                                                         | Le Monetier les Bains Station 1500 | 00:18              | 00:36              | 09:18           | 09:36           |                                         |
| 5,9                                                                       | 12,0                                                                                                        | Col de l'Eychauda                  | 00:29              | 01:28              | 09:47           | 11:05           |                                         |
| 6,0                                                                       | 18,0                                                                                                        | Chambran                           | 00:22              | 00:45              | 10:10           | 11:50           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 5,3                                                                       | 23,3                                                                                                        | Le Sarret                          | 00:15              | 00:26              | 10:26           | 12:16           |                                         |
| 1,3                                                                       | 24,6                                                                                                        | Torrent de Paulin                  | 00:03              | 00:06              | 10:30           | 12:23           | Barrière horaire 12h30                  |
| 0,9                                                                       | 25,5                                                                                                        | Vallouise                          | 00:02              | 00:04              | 10:32           | 12:27           |                                         |
| 2,8                                                                       | 28,3                                                                                                        | Le Freyssinet                      | 00:10              | 00:21              | 10:43           | 12:48           |                                         |
| 3,9                                                                       | 32,2                                                                                                        | Puy Aillaud                        | 00:23              | 00:58              | 11:06           | 13:47           |                                         |
| 3,0                                                                       | 35,2                                                                                                        | Vallouise                          | 00:09              | 00:18              | 11:15           | 14:05           |                                         |
| 1,9                                                                       | 37,1                                                                                                        | Pont de Gérendoine                 | 00:04              | 00:09              | 11:20           | 14:14           | Ravitaillement 2 / Assistance autorisée |
| 2,9                                                                       | 40,0                                                                                                        | La Casse                           | 00:10              | 00:29              | 11:31           | 14:43           |                                         |
| 5,0                                                                       | 45,0                                                                                                        | Les Vignaux                        | 00:18              | 00:30              | 11:49           | 15:13           |                                         |
| 4,7                                                                       | 49,7                                                                                                        | Puy-Saint-Vincent 1400             | 00:20              | 00:47              | 12:10           | 16:00           |                                         |
| Données principales de l'étape                                            |                                                                                                             |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                                                | Quoi/What                                                                                                   | Km                                 | GPS                |                    |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                             | Départ                                                                                                      | 0                                  | 44.94605212358436  | 6.558611712685805  |                 |                 |                                         |
| Chambran                                                                  | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride) | 18                                 | 44.90183501424106  | 6.4930898400067205 |                 |                 |                                         |
| Torrent de Paulin                                                         | Bifurcation La Rando // Shortcut The Ride / Barrière horaire 12h30                                          | 24,6                               | 44.851578132411646 | 6.498956681866881  |                 |                 |                                         |
| Pont de Gerandoine                                                        | Ravitaillement 2<br>(Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride) | 37,1                               | 44.839914445486045 | 6.485572835226668  |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                                         | Arrivée                                                                                                     | 49,7                               | 44.82495312775884  | 6.49810819963767   |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                                                |                                                                                                             |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Format                                                                    | Kilométrage                                                                                                 | Dénivelé +                         | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride                             | 49,7                                                                                                        | 2180                               | 2140               |                    |                 |                 |                                         |

| Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Course / The Race Repli |                                                                                                       |                        |                   |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                                        | Distance totale                                                                                       | Lieu                   | Temps premier     | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier | Vitesse moyenne estimée 1er | Vitesse moyenne estimée du dernier |                                         |
|                                                                                 | 0,0                                                                                                   | La Salle les Alpes     |                   |                    | 09:00           | 09:00           |                             |                                    |                                         |
| 4,0                                                                             | 4,0                                                                                                   | Chantemerle            | 00:12             | 00:24              | 09:12           | 09:24           | 20                          | 10                                 |                                         |
| 8,2                                                                             | 12,2                                                                                                  | Puy-Saint Pierre       | 00:30             | 01:01              | 09:42           | 10:25           | 16                          | 8                                  |                                         |
| 2,9                                                                             | 15,1                                                                                                  | Puy Saint André        | 00:09             | 00:17              | 09:52           | 10:42           | 18                          | 10                                 |                                         |
| 2,7                                                                             | 17,8                                                                                                  | Torrent de Sacha       | 00:08             | 00:11              | 10:00           | 10:54           | 20                          | 14                                 |                                         |
| 2,3                                                                             | 20,1                                                                                                  | Prelles                | 00:06             | 00:17              | 10:07           | 11:11           | 20                          | 8                                  | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 4,3                                                                             | 24,4                                                                                                  | Bouchier               | 00:16             | 00:43              | 10:23           | 11:54           | 16                          | 6                                  |                                         |
| 4,0                                                                             | 28,4                                                                                                  | Les Vignaux            | 00:13             | 00:24              | 10:36           | 12:18           | 18                          | 10                                 | Barrière horaire 12h30                  |
| 6,3                                                                             | 34,7                                                                                                  | Le Rocher Pointu       | 00:31             | 01:34              | 11:08           | 13:53           | 12                          | 4                                  |                                         |
| 3,2                                                                             | 37,9                                                                                                  | Traversée la Gyrone    | 00:09             | 00:16              | 11:17           | 14:09           | 20                          | 12                                 | Ravitaillement 2                        |
| 1,6                                                                             | 39,5                                                                                                  | Vallouise              | 00:04             | 00:12              | 11:22           | 14:21           | 20                          | 8                                  |                                         |
| 3,5                                                                             | 43,0                                                                                                  | Combe de Guerre        | 00:15             | 00:35              | 11:37           | 14:56           | 14                          | 6                                  |                                         |
| 2,5                                                                             | 45,5                                                                                                  | Combe Noire            | 00:09             | 00:15              | 11:47           | 15:11           | 16                          | 10                                 |                                         |
| 7,0                                                                             | 52,5                                                                                                  | Pré Loubet             | 00:30             | 01:10              | 12:17           | 16:21           | 14                          | 6                                  |                                         |
| 3,2                                                                             | 55,7                                                                                                  | Puy-Saint-Vincent 1400 | 00:09             | 00:16              | 12:26           | 16:37           | 20                          | 12                                 |                                         |
| Données principales de l'étape                                                  |                                                                                                       |                        |                   |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Lieu/Place                                                                      | Quoi/What                                                                                             | Km                     | GPS               |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                   | Départ                                                                                                | 0                      | 44.94605212358436 | 6.558611712685805  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Prelles                                                                         | Ravitaillement 1 (Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée (Course/Rando//Race/Ride) | 20,1                   | 44.85603266353932 | 6.582885780053948  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Les Vignaux                                                                     | Bifurcation La Rando // Shortcut The Ride / Barrière horaire 12h30                                    | 28,4                   | 44.82393629809176 | 6.539875606018812  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Pelvoux-Traversée de la Gyrone                                                  | Ravitaillement 2 (Course/Rando longue//Race/Long ride)                                                | 37,9                   | 44.85922205328545 | 6.4894742360670525 |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                                               | Arrivée                                                                                               | 49,7                   | 44.82495312775884 | 6.49810819963767   |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Données globale de l'étape                                                      |                                                                                                       |                        |                   |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Format                                                                          | Kilométrage                                                                                           | Dénivelé +             | Dénivelé -        |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride                                   | 55,7                                                                                                  | 2220                   | 2180              |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |

| Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Rando / The Ride |                                                                                                                |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                                 | Distance totale                                                                                                | Lieu                               | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                                          | 0,0                                                                                                            | La Salle les Alpes                 |                    |                    | 09:00           | 09:00           | Départ                                  |
| 6,1                                                                      | 6,1                                                                                                            | Le Monetier les Bains Station 1500 | 00:26              | 00:36              | 09:26           | 09:36           |                                         |
| 5,9                                                                      | 12,0                                                                                                           | Col de l'Eychauda                  | 00:44              | 01:28              | 10:10           | 11:05           |                                         |
| 6,0                                                                      | 18,0                                                                                                           | Chambran                           | 00:22              | 00:45              | 10:32           | 11:50           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 5,3                                                                      | 23,3                                                                                                           | Le Sarret                          | 00:19              | 00:26              | 10:52           | 12:16           |                                         |
| 1,3                                                                      | 24,6                                                                                                           | Torrent de Paulin                  | 00:04              | 00:06              | 10:57           | 12:23           | Barrière horaire 12h30                  |
| 0,7                                                                      | 25,3                                                                                                           | La Casse                           | 00:02              | 00:07              | 10:59           | 12:30           |                                         |
| 5,2                                                                      | 30,5                                                                                                           | Les Vignaux                        | 00:19              | 00:31              | 11:19           | 13:01           |                                         |
| 4,6                                                                      | 35,1                                                                                                           | Puy-Saint-Vincent 1400             | 00:19              | 00:46              | 11:38           | 13:47           |                                         |
| Données principales de l'étape                                           |                                                                                                                |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                                               | Quoi/What                                                                                                      | Km                                 | GPS                |                    |                 |                 |                                         |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                            | Départ                                                                                                         | 0                                  | 44.94605212358436  | 6.558611712685805  |                 |                 |                                         |
| Chambran                                                                 | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) /<br>Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride) | 18                                 | 44.90183501424106  | 6.4930898400067205 |                 |                 |                                         |
|                                                                          |                                                                                                                |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Torrent de Paulin                                                        | Bifurcation La Rando // Shortcut<br>The Ride / Barrière horaire 12h30                                          | 24,6                               | 44.851578132411646 | 6.498956681866881  |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                                        | Arrivée                                                                                                        | 35,1                               | 44.82495312775884  | 6.49810819963767   |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                                               |                                                                                                                |                                    |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Format                                                                   | Kilométrage                                                                                                    | Dénivelé +                         | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                                         |
| La Rando//The Ride                                                       | 35,1                                                                                                           | 1590                               | 1550               |                    |                 |                 |                                         |

| Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 La Rando / The Ride Repli |                                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Distance                                                                       | Distance totale                                                                      | Lieu                   | Temps premier     | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier | Vitesse moyenne estimée 1er | Vitesse moyenne estimée du dernier |                        |
|                                                                                | 0,0                                                                                  | La Salle les Alpes     |                   |                   | 09:00           | 09:00           |                             |                                    | Départ                 |
| 4,0                                                                            | 4,0                                                                                  | Chantemerle            | 00:15             | 00:24             | 09:15           | 09:24           | 16                          | 10                                 |                        |
| 8,2                                                                            | 12,2                                                                                 | Puy-Saint Pierre       | 00:35             | 01:01             | 09:50           | 10:25           | 14                          | 8                                  |                        |
| 2,9                                                                            | 15,1                                                                                 | Puy Saint André        | 00:12             | 00:17             | 10:02           | 10:42           | 14                          | 10                                 |                        |
| 2,7                                                                            | 17,8                                                                                 | Torrent de Sacha       | 00:10             | 00:11             | 10:12           | 10:54           | 16                          | 14                                 |                        |
| 2,3                                                                            | 20,1                                                                                 | Prelles                | 00:08             | 00:17             | 10:21           | 11:11           | 16                          | 8                                  | Ravitaillement 1       |
| 4,3                                                                            | 24,4                                                                                 | Bouchier               | 00:18             | 00:43             | 10:39           | 11:54           | 14                          | 6                                  |                        |
| 4,0                                                                            | 28,4                                                                                 | Les Vignaux            | 00:15             | 00:24             | 10:54           | 12:18           | 16                          | 10                                 | Barrière horaire 12h30 |
| 3,2                                                                            | 31,6                                                                                 | Combe Noire            | 00:13             | 00:32             | 11:08           | 12:50           | 14                          | 6                                  |                        |
| 7,2                                                                            | 38,8                                                                                 | Pré Loubet             | 00:30             | 00:36             | 11:39           | 13:26           | 14                          | 12                                 |                        |
| 3,1                                                                            | 41,9                                                                                 | Puy-Saint-Vincent 1400 | 00:09             | 00:15             | 11:48           | 13:42           | 20                          | 12                                 |                        |
| Données principales de l'étape                                                 |                                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Lieu/Place                                                                     | Quoi/What                                                                            | Km                     | GPS               |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                                                  | Départ                                                                               | 0                      | 44.94605212358436 | 6.558611712685805 |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Prelles                                                                        | Ravitaillement 1                                                                     | 20,1                   | 44.85603266353932 | 6.582885780053948 |                 |                 |                             |                                    |                        |
|                                                                                | (Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée (Course/Rando//Race/Ride) |                        |                   |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Les Vignaux                                                                    | Bifurcation La Rando // Shortcut The Ride / Barrière horaire 12h30                   | 28,4                   | 44.82393629809176 | 6.539875606018812 |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Puy-Saint-Vincent                                                              | Arrivée                                                                              | 49,7                   | 44.82495312775884 | 6.49810819963767  |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Données globale de l'étape                                                     |                                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
| Format                                                                         | Kilométrage                                                                          | Dénivelé +             | Dénivelé -        |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |
| La Rando//The Ride                                                             | 41,9                                                                                 | 1550                   | 1520              |                   |                 |                 |                             |                                    |                        |

| Serre-Chevalier Briançon - Puy-Saint-Vincent Etape 2 Gravel |                           |                                 |                   |               |                 |                 |                  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Distance                                                    | Distance totale           | Lieu                            | Temps premier     | Temps dernier | Horaire premier | Horaire dernier |                  |
|                                                             | 0,0                       | La Salle les Alpes              |                   |               | 09:00           | 09:00           | Départ           |
| 3,8                                                         | 3,8                       | Chantemerle                     | 00:09             | 00:15         | 09:09           | 09:15           |                  |
| 6,2                                                         | 10,0                      | Briançon Casino                 | 00:14             | 00:24         | 09:24           | 09:40           |                  |
| 2,8                                                         | 12,8                      | Villar Saint Pancrace Le Paroir | 00:08             | 00:14         | 09:32           | 09:54           |                  |
| 3,3                                                         | 16,1                      | ZA de Pont la Lame              | 00:07             | 00:13         | 09:40           | 10:07           |                  |
| 8,0                                                         | 24,1                      | Ratière                         | 00:30             | 01:00         | 10:10           | 11:07           | Ravitaillement 1 |
| 7,9                                                         | 32,0                      | Bouchier                        | 00:26             | 00:47         | 10:36           | 11:54           |                  |
| 7,0                                                         | 39,0                      | Les Vignaux Le Serre            | 00:16             | 00:28         | 10:53           | 12:22           |                  |
| 1,9                                                         | 40,9                      | La Bâtie des Vignaux            | 00:04             | 00:07         | 10:58           | 12:30           |                  |
| 3,1                                                         | 44,0                      | Clot des Alphand                | 00:07             | 00:12         | 11:05           | 12:42           |                  |
| 6,9                                                         | 50,9                      | Puy-Saint-Vincent 1400          | 00:20             | 00:41         | 11:26           | 13:24           | Arrivée          |
| Données principales de l'étape                              |                           |                                 |                   |               |                 |                 |                  |
| Lieu/Place                                                  | Quoi/What                 | Km                              | GPS               |               |                 |                 |                  |
| La Salle les Alpes-Villeneuve                               | Départ                    | 0                               | 44.94605212358436 |               |                 |                 |                  |
| Ratière                                                     | Ravitaillement 1 (Gravel) | 24,1                            | 44.86854686339578 |               |                 |                 |                  |
| Puy-Saint-Vincent                                           | Arrivée                   | 50,9                            | 44.82495312775884 |               |                 |                 |                  |
| Données globale de l'étape                                  |                           |                                 |                   |               |                 |                 |                  |
| Format                                                      | Kilométrage               | Dénivelé +                      | Dénivelé -        |               |                 |                 |                  |
| Gravel                                                      | 51,9                      | 1350                            | 1320              |               |                 |                 |                  |



| Puy-Saint-Vincent - Puy-Saint-Vincent Etape 3 La Course / The Race |                                                                                                                                                      |                                |                    |                   |                 |                 |                                            |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------|
| Distance                                                           | Distance totale                                                                                                                                      | Lieu                           | Temps premier      | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier |                                            |
|                                                                    | 0,0                                                                                                                                                  | Puy-Saint-Vincent 1400         |                    |                   | 09:00           | 09:00           |                                            |
| 5,0                                                                | 5,0                                                                                                                                                  | Narreyroux                     | 00:21              | 00:50             | 09:21           | 09:50           |                                            |
| 3,0                                                                | 8,0                                                                                                                                                  | Puy-Saint-Vincent Station 1800 | 00:10              | 00:18             | 09:31           | 10:08           |                                            |
| 3,4                                                                | 11,4                                                                                                                                                 | Col de Pré Rouge               | 00:12              | 00:34             | 09:44           | 10:42           |                                            |
| 2,4                                                                | 13,8                                                                                                                                                 | Les Clausas                    | 00:07              | 00:14             | 09:51           | 10:56           |                                            |
| 2,0                                                                | 15,8                                                                                                                                                 | La Pousterle                   | 00:07              | 00:20             | 09:58           | 11:16           | Ravitaillement 1 /<br>Assistance autorisée |
| 3,8                                                                | 19,6                                                                                                                                                 | Les Têtes                      | 00:16              | 00:38             | 10:15           | 11:54           |                                            |
| 3,4                                                                | 23,0                                                                                                                                                 | Chapelle Saint Roch            | 00:12              | 00:20             | 10:27           | 12:14           |                                            |
| 3,0                                                                | 26,0                                                                                                                                                 | Les Collets                    | 00:11              | 00:18             | 10:39           | 12:32           |                                            |
| 4,1                                                                | 30,1                                                                                                                                                 | Pont D4 Les Vignaux            | 00:15              | 00:30             | 10:54           | 13:03           | Ravitaillement 2 /<br>Assistance autorisée |
| 7,9                                                                | 38,0                                                                                                                                                 | Prey d'Amont                   | 00:33              | 01:19             | 11:28           | 14:22           |                                            |
| 3,3                                                                | 41,3                                                                                                                                                 | Plateau d'Oreac                | 00:14              | 00:33             | 11:42           | 14:55           |                                            |
| 2,1                                                                | 43,4                                                                                                                                                 | Col de Pré Rouge               | 00:09              | 00:21             | 11:51           | 15:16           |                                            |
| 2,4                                                                | 45,8                                                                                                                                                 | Sommet télésiège de l'Escapade | 00:07              | 00:12             | 11:58           | 15:28           |                                            |
| 2,9                                                                | 48,7                                                                                                                                                 | Puy-Saint-Vincent 1400         | 00:08              | 00:14             | 12:07           | 15:43           | Arrivée                                    |
| Données principales de l'étape                                     |                                                                                                                                                      |                                |                    |                   |                 |                 |                                            |
| Lieu/Place                                                         | Quoi/What                                                                                                                                            | Km                             | GPS                |                   |                 |                 |                                            |
| Puy-Saint-Vincent                                                  | Départ                                                                                                                                               | 0                              | 44.82495312775884  | 6.49810819963767  |                 |                 |                                            |
| Cabane de la Pousterle                                             | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) / Assistance<br>technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride)                                       | 15,8                           | 44.80155922412214  | 6.515894596689281 |                 |                 |                                            |
| Col de la Pousterle                                                | Bifurcation La Rando // Shortcut The<br>Ride / Barrière horaire 11h30                                                                                | 16,6                           | 44.808433320377986 | 6.516006281827761 |                 |                 |                                            |
| Pont D4 Les Vignaux                                                | Ravitaillement 2 (Course/Rando<br>longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) /<br>Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando longue//Race/Long ride) | 30,1                           | 44.82219289784769  | 6.534086251679794 |                 |                 |                                            |
| Puy-Saint-Vincent                                                  | Arrivée                                                                                                                                              | 48,7                           | 44.82495312775884  | 6.49810819963767  |                 |                 |                                            |
| Données globale de l'étape                                         |                                                                                                                                                      |                                |                    |                   |                 |                 |                                            |
| Format                                                             | Kilométrage                                                                                                                                          | Dénivelé +                     | Dénivelé -         |                   |                 |                 |                                            |
| La Course/Rando longue / The<br>Race / Long ride                   | 48,7                                                                                                                                                 | 2230                           | 2230               |                   |                 |                 |                                            |

| Puy-Saint-Vincent - Puy-Saint-Vincent Etape 3 La Rando / The Ride |                                                                                                                |                                |                    |                   |                 |                 |                                         |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                                          | Distance totale                                                                                                | Lieu                           | Temps premier      | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                                   | 0,0                                                                                                            | Puy-Saint-Vincent 1400         |                    |                   | 09:00           | 09:00           |                                         |
| 5,0                                                               | 5,0                                                                                                            | Narreyroux                     | 00:25              | 00:50             | 09:25           | 09:50           |                                         |
| 3,0                                                               | 8,0                                                                                                            | Puy-Saint-Vincent Station 1800 | 00:11              | 00:18             | 09:36           | 10:08           |                                         |
| 3,4                                                               | 11,4                                                                                                           | Col de Pré Rouge               | 00:17              | 00:34             | 09:53           | 10:42           |                                         |
| 2,4                                                               | 13,8                                                                                                           | Les Clausas                    | 00:09              | 00:14             | 10:02           | 10:56           |                                         |
| 2,0                                                               | 15,8                                                                                                           | La Pousterle                   | 00:10              | 00:20             | 10:12           | 11:16           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 2,9                                                               | 18,7                                                                                                           | Plateau d'Oreac                | 00:17              | 00:29             | 10:29           | 11:45           |                                         |
| 2,0                                                               | 20,7                                                                                                           | Col de Pré Rouge               | 00:10              | 00:20             | 10:39           | 12:05           |                                         |
| 2,4                                                               | 23,1                                                                                                           | Sommet télésiège de l'Escapade | 00:09              | 00:12             | 10:48           | 12:17           |                                         |
| 2,9                                                               | 26,0                                                                                                           | Puy-Saint-Vincent 1400         | 00:10              | 00:14             | 10:59           | 12:31           | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                                    |                                                                                                                |                                |                    |                   |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                                        | Quoi/What                                                                                                      | Km                             | GPS                |                   |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                                 | Départ                                                                                                         | 0                              | 44.82486047424446  | 6.498128771781922 |                 |                 |                                         |
| Cabane de la Pousterle                                            | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) /<br>Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride) | 15,8                           | 44.80155922412214  | 6.515894596689281 |                 |                 |                                         |
|                                                                   |                                                                                                                |                                |                    |                   |                 |                 |                                         |
| Col de la Pousterle                                               | Bifurcation La Rando // Shortcut<br>The Ride / Barrière horaire 11h30                                          | 16,6                           | 44.808433320377986 | 6.516006281827761 |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                                 | Arrivée                                                                                                        | 26                             | 44.82486047424446  | 6.498128771781922 |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                                        |                                                                                                                |                                |                    |                   |                 |                 |                                         |
| Format                                                            | Kilométrage                                                                                                    | Dénivelé +                     | Dénivelé -         |                   |                 |                 |                                         |
| La Rando//The Ride                                                | 26                                                                                                             | 1250                           | 1250               |                   |                 |                 |                                         |

| Puy-Saint-Vincent - Puy-Saint-Vincent Etape 3 Gravel |                                                                      |                                |                                     |               |                 |                 |                  |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Distance                                             | Distance totale                                                      | Lieu                           | Temps premier                       | Temps dernier | Horaire premier | Horaire dernier |                  |
|                                                      | 0,0                                                                  | Puy-Saint-Vincent 1400         |                                     |               | 09:00           | 09:00           |                  |
| 5,0                                                  | 5,0                                                                  | Narreyroux                     | 00:18                               | 00:30         | 09:18           | 09:30           |                  |
| 3,0                                                  | 8,0                                                                  | Puy-Saint-Vincent Station 1800 | 00:09                               | 00:18         | 09:27           | 09:48           |                  |
| 4,0                                                  | 12,0                                                                 | Col de La Pousterle            | 00:12                               | 00:20         | 09:39           | 10:08           |                  |
| 7,0                                                  | 19,0                                                                 | Le Sapet                       | 00:16                               | 00:26         | 09:56           | 10:34           |                  |
| 4,6                                                  | 23,6                                                                 | Pont D4 Les Vignaux            | 00:11                               | 00:17         | 10:07           | 10:51           | Ravitaillement 1 |
| 4,8                                                  | 28,4                                                                 | Vallouise Maison du Parc       | 00:14                               | 00:24         | 10:21           | 11:15           |                  |
| 2,6                                                  | 31,0                                                                 | Le Villard                     | 00:07                               | 00:11         | 10:29           | 11:26           |                  |
| 3,9                                                  | 34,9                                                                 | Le Pra du Clot                 | 00:11                               | 00:23         | 10:41           | 11:50           |                  |
| 4,9                                                  | 39,8                                                                 | Pont de Gérendoine             | 00:11                               | 00:18         | 10:53           | 12:08           |                  |
| 3,2                                                  | 43,0                                                                 | Entrée Puy SaintVincent 1400   | 00:12                               | 00:24         | 11:05           | 12:32           |                  |
| 2,3                                                  | 45,3                                                                 | Puy-Saint-Vincent 1400         | 00:07                               | 00:13         | 11:12           | 12:46           |                  |
| Données principales de l'étape                       |                                                                      |                                |                                     |               |                 |                 |                  |
| Lieu/Place                                           | Quoi/What                                                            | Km                             | GPS                                 |               |                 |                 |                  |
| Puy-Saint-Vincent                                    | Départ                                                               | 0                              | 44.82486047424446 6.498128771781922 |               |                 |                 |                  |
| Pont D4 Les Vignaux                                  | Ravitaillement 1 (Course/Rando longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) | 23,6                           | 44.82219289784769 6.534086251679794 |               |                 |                 |                  |
| Puy-Saint-Vincent                                    | Arrivée                                                              | 45,3                           | 44.82486047424446 6.498128771781922 |               |                 |                 |                  |
| Données globale de l'étape                           |                                                                      |                                |                                     |               |                 |                 |                  |
| Format                                               | Kilométrage                                                          | Dénivelé +                     | Dénivelé -                          |               |                 |                 |                  |
| Gravel                                               | 45,3                                                                 | 1290                           | 1290                                |               |                 |                 |                  |

| Puy-Saint-Vincent-Vars Etape 4 La Course / The Race |                                                                                                                               |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                            | Distance totale                                                                                                               | Lieu                   | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                     | 0,0                                                                                                                           | Puy-Saint-Vincent 1400 |                    |                    | 08:30           | 08:30           | Départ                                  |
| 4,0                                                 | 4,0                                                                                                                           | Col de la Pousterle    | 00:17              | 00:40              | 08:47           | 09:10           |                                         |
| 3,0                                                 | 7,0                                                                                                                           | Le Fournel             | 00:09              | 00:15              | 08:56           | 09:25           | Barrière horaire 9h30                   |
| 6,6                                                 | 13,6                                                                                                                          | Col des Lauzes         | 00:28              | 01:06              | 09:24           | 10:31           |                                         |
| 3,8                                                 | 17,4                                                                                                                          | Freissinières          | 00:11              | 00:19              | 09:35           | 10:50           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 7,3                                                 | 24,7                                                                                                                          | Serre Piarâtre         | 00:31              | 01:13              | 10:07           | 12:03           |                                         |
| 3,0                                                 | 27,7                                                                                                                          | Les Seyes              | 00:10              | 00:18              | 10:17           | 12:21           |                                         |
| 2,9                                                 | 30,6                                                                                                                          | Le Passet              | 00:09              | 00:14              | 10:26           | 12:35           |                                         |
| 5,2                                                 | 35,8                                                                                                                          | Aérodrome Saint Crépin | 00:19              | 00:31              | 10:46           | 13:06           | Ravitaillement 2 / Assistance autorisée |
| 4,7                                                 | 40,5                                                                                                                          | La Mure                | 00:11              | 00:28              | 10:57           | 13:34           |                                         |
| 6,5                                                 | 47,0                                                                                                                          | Le Pain de sucre       | 00:24              | 00:48              | 11:21           | 14:23           |                                         |
| 3,8                                                 | 50,8                                                                                                                          | Peyre Haute            | 00:16              | 00:38              | 11:38           | 15:01           | Barrière horaire 15h                    |
| 3,0                                                 | 53,8                                                                                                                          | La Place               | 00:12              | 00:30              | 11:51           | 15:31           | Ravitaillement 3                        |
| 7,7                                                 | 61,5                                                                                                                          | Station Risoul         | 00:33              | 01:17              | 12:24           | 16:48           |                                         |
| 7,3                                                 | 68,8                                                                                                                          | Vars                   | 00:21              | 00:54              | 12:45           | 17:43           | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                      |                                                                                                                               |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                          | Quoi/What                                                                                                                     | Km                     | GPS                |                    |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                   | Départ                                                                                                                        | 0                      | 44.82495312775884  | 6.49810819963767   |                 |                 |                                         |
| Freissinières                                       | Ravitaillement 1 (Course/Rando longue//Race/Long ride) / Assistance technique autorisée (Course/Rando longue//Race/Long ride) | 17,4                   | 44.75194516551616  | 6.5291936244637965 |                 |                 |                                         |
| Aérodrome Saint-Crépin                              | Ravitaillement 2 (Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée (Course/Rando//Race/Ride)                         | 35,8                   | 44.704350586190856 | 6.600972608748104  |                 |                 |                                         |
| Peyre Hautes                                        | Barrière horaire 15h                                                                                                          | 50,8                   | 44.64367519793235  | 6.6571283165924875 |                 |                 |                                         |
| La Place                                            | Ravitaillement 3 (Course/Rando//Race/Ride)                                                                                    | 53,8                   | 44.64829646219757  | 6.645733547807767  |                 |                 |                                         |
| Vars Sainte Marie                                   | Arrivée                                                                                                                       | 68,8                   | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                          |                                                                                                                               |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Format                                              | Kilométrage                                                                                                                   | Dénivelé +             | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride       | 68,8                                                                                                                          | 3220                   | 3000               |                    |                 |                 |                                         |

| Puy-Saint-Vincent-Vars Etape 4 La Rando / The Ride |                                                                                                                            |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                           | Distance totale                                                                                                            | Lieu                   | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                                    | 0,0                                                                                                                        | Puy-Saint-Vincent 1400 |                    |                    | 08:30           | 08:30           | Départ                                  |
| 4,0                                                | 4,0                                                                                                                        | Col de la Pousterle    | 00:17              | 00:40              | 08:47           | 09:10           |                                         |
| 3,0                                                | 7,0                                                                                                                        | Le Fournel             | 00:09              | 00:15              | 08:56           | 09:25           | Barrière horaire 9h30                   |
| 3,5                                                | 10,5                                                                                                                       | l'Ubac                 | 00:13              | 00:21              | 09:09           | 09:46           |                                         |
| 5,5                                                | 16,0                                                                                                                       | La Roche de Rame       | 00:23              | 00:55              | 09:32           | 10:41           |                                         |
| 5,8                                                | 21,8                                                                                                                       | Aérodrome Saint Crépin | 00:21              | 00:34              | 09:54           | 11:15           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 4,7                                                | 26,5                                                                                                                       | La Mure                | 00:17              | 00:28              | 10:12           | 11:44           |                                         |
| 4,3                                                | 30,8                                                                                                                       | Le Pain de sucre       | 00:21              | 00:43              | 10:33           | 12:27           |                                         |
| 5,9                                                | 36,7                                                                                                                       | Peyre Haute            | 00:35              | 00:59              | 11:09           | 13:26           | Barrière horaire 15h                    |
| 2,9                                                | 39,6                                                                                                                       | La Place               | 00:17              | 00:29              | 11:26           | 13:55           | Ravitaillement 2                        |
| 7,9                                                | 47,5                                                                                                                       | Station Risoul         | 00:47              | 01:19              | 12:13           | 15:14           |                                         |
| 7,1                                                | 54,6                                                                                                                       | Vars                   | 00:26              | 00:53              | 12:40           | 16:07           | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                     |                                                                                                                            |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                         | Quoi/What                                                                                                                  | Km                     | GPS                |                    |                 |                 |                                         |
| Puy-Saint-Vincent                                  | Départ                                                                                                                     | 0                      | 44.82486047424446  | 6.498128771781922  |                 |                 |                                         |
| Aérodrome Saint-Crépin                             | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando/Gravel//Race/Ride /Gravel) / Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando//Race/Ride) | 21,8                   | 44.704350586190856 | 6.600972608748104  |                 |                 |                                         |
| Peyre Hautes                                       | Barrière horaire 15h                                                                                                       | 36,7                   | 44.64367519793235  | 6.6571283165924875 |                 |                 |                                         |
| La Place                                           | Ravitaillement 2<br>(Course/Rando//Race/Ride)                                                                              | 39,6                   | 44.64829646219757  | 6.645733547807767  |                 |                 |                                         |
| Vars Sainte Marie                                  | Arrivée                                                                                                                    | 54,6                   | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                         |                                                                                                                            |                        |                    |                    |                 |                 |                                         |
| Format                                             | Kilométrage                                                                                                                | Dénivelé +             | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                                         |
| La Rando//The Ride                                 | 54,6                                                                                                                       | 1920                   | 1700               |                    |                 |                 |                                         |

| Puy-Saint-Vincent - Vars Etape 4 Gravel |                                                             |                        |                                      |               |                 |                 |                  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Distance                                | Distance totale                                             | Lieu                   | Temps premier                        | Temps dernier | Horaire premier | Horaire dernier |                  |
|                                         | 0,0                                                         | Puy-Saint-Vincent 1400 |                                      |               | 08:30           | 08:30           |                  |
| 4,6                                     | 4,6                                                         | Pont D4 Les Vignaux    | 00:09                                | 00:13         | 08:39           | 08:43           |                  |
| 2,5                                     | 7,1                                                         | La Bâtie des Vignaux   | 00:06                                | 00:07         | 08:45           | 08:51           |                  |
| 1,9                                     | 9,0                                                         | L'Argentière la Bessée | 00:03                                | 00:04         | 08:49           | 08:55           |                  |
| 7,3                                     | 16,3                                                        | La Roche de Rame       | 00:21                                | 00:29         | 09:10           | 09:25           |                  |
| 5,7                                     | 22,0                                                        | Aérodrome Saint Crépin | 00:17                                | 00:34         | 09:28           | 09:59           | Ravitaillement 1 |
| 4,8                                     | 26,8                                                        | La Mure                | 00:18                                | 00:36         | 09:46           | 10:35           |                  |
| 9,2                                     | 36,0                                                        | Guillestre             | 00:30                                | 00:55         | 10:16           | 11:30           |                  |
| 3,4                                     | 39,4                                                        | La Place               | 00:11                                | 00:25         | 10:28           | 11:55           | Ravitaillement 2 |
| 8,2                                     | 47,6                                                        | Station Risoul         | 00:41                                | 01:22         | 11:09           | 13:17           |                  |
| 11,7                                    | 59,3                                                        | Vars Sainte Marie      | 00:39                                | 01:10         | 11:48           | 14:28           |                  |
| Données principales de l'étape          |                                                             |                        |                                      |               |                 |                 |                  |
| Lieu/Place                              | Quoi/What                                                   | Km                     | GPS                                  |               |                 |                 |                  |
| Puy-Saint-Vincent                       | Départ                                                      | 0                      | 44.82486047424446 6.498128771781922  |               |                 |                 |                  |
| Aérodrome Saint-Crépin                  | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando/Gravel//Race/Ride/Gravel) | 22                     | 44.704350586190856 6.600972608748104 |               |                 |                 |                  |
| La Place                                | Ravitaillement 2<br>(Course/Rando//Race/Ride)               | 39,4                   | 44.64829646219757 6.645733547807767  |               |                 |                 |                  |
| Vars Sainte Marie                       | Arrivée                                                     | 54,6                   | 44.59689095128049 6.688647863951199  |               |                 |                 |                  |
| Données globale de l'étape              |                                                             |                        |                                      |               |                 |                 |                  |
| Format                                  | Kilométrage                                                 | Dénivelé +             | Dénivelé -                           |               |                 |                 |                  |
| Gravel                                  | 59,3                                                        | 1520                   | 1300                                 |               |                 |                 |                  |

| Vars-Vars Etape 5 La Course / The Race           |                                                                                                                                       |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------|---------|
| Distance                                         | Distance totale                                                                                                                       | Lieu                           | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier |                                            |         |
|                                                  | 0,0                                                                                                                                   | Vars                           |                    |                    | 08:00           | 08:00           | Départ                                     |         |
| 6,0                                              | 6,0                                                                                                                                   | Le Fontenil                    | 00:22              | 01:00              | 08:22           | 09:00           |                                            |         |
| 6,0                                              | 12,0                                                                                                                                  | Col de Serenne                 | 00:30              | 01:30              | 08:52           | 10:30           |                                            | Secours |
| 7,1                                              | 19,1                                                                                                                                  | Val d'Escreins                 | 00:26              | 00:42              | 09:19           | 11:12           | Ravitaillement 1 /<br>Assistance autorisée |         |
| 14,3                                             | 26,3                                                                                                                                  | Le Château                     | 00:53              | 02:23              | 09:46           | 12:53           |                                            |         |
| 2,2                                              | 28,5                                                                                                                                  | Ste Cathenrine                 | 00:08              | 00:22              | 09:54           | 13:15           |                                            | Secours |
| 5,0                                              | 33,5                                                                                                                                  | Entrée Vars Les Claux          | 00:18              | 00:25              | 10:13           | 13:40           | Barrière horaire 13h30                     |         |
| 1,3                                              | 34,8                                                                                                                                  | Vars les Claux                 | 00:04              | 00:06              | 10:18           | 13:46           | Ravitaillement 2 /<br>Assistance autorisée |         |
| 3,7                                              | 38,5                                                                                                                                  | Lac de Chabrières              | 00:15              | 00:37              | 10:33           | 14:23           |                                            |         |
| 4,5                                              | 43,0                                                                                                                                  | Col de Valbelle                | 00:19              | 00:45              | 10:53           | 15:08           |                                            |         |
| 3,0                                              | 46,0                                                                                                                                  | Belvédère de l'Homme de Pierre | 00:12              | 00:22              | 11:06           | 15:31           |                                            | Secours |
| 3,3                                              | 49,3                                                                                                                                  | Crête de Martinat              | 00:12              | 00:24              | 11:18           | 15:55           |                                            |         |
| 4,4                                              | 53,7                                                                                                                                  | Station Risoul                 | 00:13              | 00:26              | 11:31           | 16:22           | Ravitaillement 3 /<br>Assistance autorisée |         |
| 2,6                                              | 56,3                                                                                                                                  | Cabane de Razis                | 00:09              | 00:19              | 11:41           | 16:41           |                                            |         |
| 4,4                                              | 60,7                                                                                                                                  | Lac de Peyrol                  | 00:18              | 00:33              | 12:00           | 17:14           |                                            | Secours |
| 3,3                                              | 64,0                                                                                                                                  | Vars                           | 00:12              | 00:19              | 12:12           | 17:34           | Arrivée                                    |         |
| Données principales de l'étape                   |                                                                                                                                       |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
| Lieu/Place                                       | Quoi/What                                                                                                                             | Km                             | GPS                |                    |                 |                 |                                            |         |
| Vars Sainte Marie                                | Départ                                                                                                                                | 0                              | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                                            |         |
| Val d'Escreins                                   | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) / Assistance<br>technique autorisée                                                     |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
|                                                  | (Course/Rando/Race/Ride)                                                                                                              | 19,1                           | 44.620933101542306 | 6.720984699716626  |                 |                 |                                            |         |
| Entrée Vars Les Claux                            | Barrière horaire 13h30                                                                                                                | 33,5                           | 44.578136745403604 | 6.6838098642202075 |                 |                 |                                            |         |
| Vars Les Claux                                   | Ravitaillement 2 (Course/Rando<br>longue//Race/Long ride) / Assistance<br>technique autorisée(Course/Rando<br>longue//Race/Long ride) |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
|                                                  |                                                                                                                                       | 34,8                           | 44.572702910892595 | 6.679787086363401  |                 |                 |                                            |         |
| Risoul Station                                   | Ravitaillement 3 (Course/Rando<br>longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) /<br>Assistance technique                                     |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
|                                                  | autorisée(Course/Rando<br>longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel)                                                                       | 53,7                           | 44.61906231379661  | 6.631184508614435  |                 |                 |                                            |         |
| Vars Sainte Marie                                | Arrivée                                                                                                                               | 64                             | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                                            |         |
| Données globale de l'étape                       |                                                                                                                                       |                                |                    |                    |                 |                 |                                            |         |
| Format                                           | Kilométrage                                                                                                                           | Dénivelé +                     | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                                            |         |
| La Course/Rando longue / The Race<br>/ Long ride | 64                                                                                                                                    | 2740                           | 2740               |                    |                 |                 |                                            |         |

| Vars-Vars Etape 5 La Course / The Race repli  |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| Distance                                      | Distance totale                                                                                                                                          | Lieu                           | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier | Vitesse moyenne estimée 1er | Vitesse moyenne estimée du dernier |                                         |
|                                               | 0,0                                                                                                                                                      | Vars                           |                    |                    | 08:00           | 08:00           |                             |                                    | Départ                                  |
| 6,0                                           | 6,0                                                                                                                                                      | Le Fontenil                    | 00:22              | 01:00              | 08:22           | 09:00           | 16                          | 6                                  |                                         |
| 2,6                                           | 8,6                                                                                                                                                      | Col de la Coulette             | 00:13              | 00:39              | 08:35           | 09:39           | 12                          | 4                                  |                                         |
| 4,9                                           | 13,5                                                                                                                                                     | Val d'Escreins                 | 00:18              | 00:29              | 08:53           | 10:08           | 16                          | 10                                 | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 12,2                                          | 20,8                                                                                                                                                     | Le Château                     | 00:45              | 02:02              | 09:21           | 11:41           | 16                          | 6                                  |                                         |
| 1,9                                           | 22,7                                                                                                                                                     | Ste Cathenrine                 | 00:07              | 00:19              | 09:28           | 12:00           | 16                          | 6                                  |                                         |
| 6,5                                           | 29,2                                                                                                                                                     | Vars les Claux                 | 00:24              | 00:32              | 09:52           | 12:32           | 16                          | 12                                 | Ravitaillement 2 / Assistance autorisée |
| 3,8                                           | 33,0                                                                                                                                                     | Lac de Chabrières              | 00:16              | 00:38              | 10:09           | 13:10           | 14                          | 6                                  |                                         |
| 4,4                                           | 37,4                                                                                                                                                     | Col de Valbelle                | 00:18              | 00:44              | 10:27           | 13:54           | 14                          | 6                                  |                                         |
| 3,0                                           | 40,4                                                                                                                                                     | Belvédère de l'Homme de Pierre | 00:12              | 00:22              | 10:40           | 14:17           | 14                          | 8                                  |                                         |
| 3,4                                           | 43,8                                                                                                                                                     | Crête de Martinat              | 00:12              | 00:25              | 10:53           | 14:42           | 16                          | 8                                  |                                         |
| 4,3                                           | 48,1                                                                                                                                                     | Station Risoul                 | 00:12              | 00:25              | 11:06           | 15:08           | 20                          | 10                                 | Ravitaillement 3 / Assistance autorisée |
| 2,6                                           | 50,7                                                                                                                                                     | Cabane de Razis                | 00:09              | 00:19              | 11:16           | 15:27           | 16                          | 8                                  |                                         |
| 4,4                                           | 55,1                                                                                                                                                     | Lac de Peyrol                  | 00:18              | 00:33              | 11:35           | 16:00           | 14                          | 8                                  |                                         |
| 3,3                                           | 58,4                                                                                                                                                     | Vars                           | 00:12              | 00:19              | 11:47           | 16:20           | 16                          | 10                                 | Arrivée                                 |
| Données principales de l'étape                |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Lieu/Place                                    | Quoi/What                                                                                                                                                | Km                             | GPS                |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Vars Sainte Marie                             | Départ                                                                                                                                                   | 0                              | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Val d'Escreins                                | Ravitaillement 1 (Course/Rando//Race/Ride) / Assistance technique autorisée (Course/Rando/Race/Ride)                                                     | 19,1                           | 44.620933101542306 | 6.720984699716626  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|                                               |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Entrée Vars Les Claux                         | Barrière horaire 12h30                                                                                                                                   | 27,9                           | 44.578136745403604 | 6.6838098642202075 |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Vars Les Claux                                | Ravitaillement 2 (Course/Rando longue//Race/Long ride) / Assistance technique autorisée(Course/Rando longue//Race/Long ride)                             | 29,2                           | 44.572702910892595 | 6.679787086363401  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|                                               |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Risoul Station                                | Ravitaillement 3 (Course/Rando longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) / Assistance technique autorisée(Course/Rando longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) | 48,1                           | 44.61906231379661  | 6.631184508614435  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|                                               |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Vars Sainte Marie                             | Arrivée                                                                                                                                                  | 64                             | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Données globale de l'étape                    |                                                                                                                                                          |                                |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Format                                        | Kilométrage                                                                                                                                              | Dénivelé +                     | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride | 58,4                                                                                                                                                     | 2450                           | 2450               |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |



| Vars-Vars Etape 5 La Rando / The Ride         |                                                                                                               |                   |                                       |               |                 |                 |                                         |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------|
| Distance                                      | Distance totale                                                                                               | Lieu              | Temps premier                         | Temps dernier | Horaire premier | Horaire dernier |                                         |
|                                               | 0,0                                                                                                           | Vars Sainte Marie |                                       |               | 08:00           | 08:00           | Départ                                  |
| 6,0                                           | 6,0                                                                                                           | Le Fontenil       | 00:30                                 | 01:00         | 08:30           | 09:00           |                                         |
| 6,0                                           | 12,0                                                                                                          | Col de Serenne    | 00:36                                 | 01:30         | 09:06           | 10:30           |                                         |
| 7,1                                           | 19,1                                                                                                          | Val d'Escreins    | 00:26                                 | 00:42         | 09:32           | 11:12           | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 14,3                                          | 26,3                                                                                                          | Le Château        | 01:01                                 | 02:23         | 10:07           | 12:53           |                                         |
| 2,2                                           | 28,5                                                                                                          | Ste Cathenrine    | 00:11                                 | 00:22         | 10:18           | 13:15           |                                         |
| 5,2                                           | 33,7                                                                                                          | Vars les Claux    | 00:22                                 | 00:26         | 10:40           | 13:41           |                                         |
| 2,3                                           | 36,0                                                                                                          | Vars Sainte Marie | 00:07                                 | 00:11         | 10:48           | 13:52           |                                         |
| Données principales de l'étape                |                                                                                                               |                   |                                       |               |                 |                 |                                         |
| Lieu/Place                                    | Quoi/What                                                                                                     | Km                | GPS                                   |               |                 |                 |                                         |
| Vars Sainte Marie                             | Départ                                                                                                        | 0                 | 44.59689095128049 6.688647863951199   |               |                 |                 |                                         |
| Val d'Escreins                                | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) /<br>Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando/Race/Ride) | 19,1              | 44.620933101542306 6.720984699716626  |               |                 |                 |                                         |
|                                               | Entrée Vars Les Claux                                                                                         | 33,5              | 44.578136745403604 6.6838098642202075 |               |                 |                 |                                         |
| Vars Sainte Marie                             | Arrivée                                                                                                       | 36                | 44.59689095128049 6.688647863951199   |               |                 |                 |                                         |
| Données globale de l'étape                    |                                                                                                               |                   |                                       |               |                 |                 |                                         |
| Format                                        | Kilométrage                                                                                                   | Dénivelé +        | Dénivelé -                            |               |                 |                 |                                         |
| La Course/Rando longue / The Race / Long ride | 36                                                                                                            | 1600              | 1600                                  |               |                 |                 |                                         |

| Vars-Vars Etape 5 La Rando / The Ride |                                                                                                               |                   |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| Distance                              | Distance totale                                                                                               | Lieu              | Temps premier      | Temps dernier      | Horaire premier | Horaire dernier | Vitesse moyenne estimée 1er | Vitesse moyenne estimée du dernier |                                         |
|                                       | 0,0                                                                                                           | Vars Sainte Marie |                    |                    | 08:00           | 08:00           |                             |                                    | Départ                                  |
| 6,0                                   | 6,0                                                                                                           | Le Fontenil       | 00:30              | 01:00              | 08:30           | 09:00           | 12                          | 6                                  |                                         |
| 2,6                                   | 8,6                                                                                                           | Col la Coulette   | 00:15              | 00:39              | 08:45           | 09:39           | 10                          | 4                                  |                                         |
| 4,9                                   | 13,5                                                                                                          | Val d'Escreins    | 00:18              | 00:29              | 09:03           | 10:08           | 16                          | 10                                 | Ravitaillement 1 / Assistance autorisée |
| 12,2                                  | 20,8                                                                                                          | Le Château        | 00:52              | 02:02              | 09:37           | 11:41           | 14                          | 6                                  |                                         |
| 1,9                                   | 22,7                                                                                                          | Ste Cathenrine    | 00:09              | 00:19              | 09:47           | 12:00           | 12                          | 6                                  |                                         |
| 5,4                                   | 28,1                                                                                                          | Vars les Claux    | 00:23              | 00:27              | 10:10           | 12:27           | 14                          | 12                                 |                                         |
| 2,4                                   | 30,5                                                                                                          | Vars Sainte Marie | 00:08              | 00:12              | 10:18           | 12:39           | 18                          | 12                                 |                                         |
| Données principales de l'étape        |                                                                                                               |                   |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Lieu/Place                            | Quoi/What                                                                                                     | Km                | GPS                |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Vars Sainte Marie                     | Départ                                                                                                        | 0                 | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Val d'Escreins                        | Ravitaillement 1<br>(Course/Rando//Race/Ride) /<br>Assistance technique autorisée<br>(Course/Rando/Race/Ride) | 19,1              | 44.620933101542306 | 6.720984699716626  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Entrée Vars Les Claux                 | Barrière horaire 12h30                                                                                        | 27,9              | 44.578136745403604 | 6.6838098642202075 |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Vars Sainte Marie                     | Arrivée                                                                                                       | 36                | 44.59689095128049  | 6.688647863951199  |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Données globale de l'étape            |                                                                                                               |                   |                    |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| Format                                | Kilométrage                                                                                                   | Dénivelé +        | Dénivelé -         |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |
| La Rando//The Ride                    | 30,5                                                                                                          | 1600              | 1600               |                    |                 |                 |                             |                                    |                                         |

| Vars - Vars étape 5 Gravel     |                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Distance                       | Distance totale                                                      | Lieu                   | Temps premier     | Temps dernier     | Horaire premier | Horaire dernier |                  |
|                                | 0,0                                                                  | Vars Sainte Marie      |                   |                   | 08:00           | 08:00           |                  |
| 3,5                            | 3,5                                                                  | Vars Les Claux         | 00:13             | 00:21             | 08:13           | 08:21           |                  |
| 3,7                            | 7,2                                                                  | Lac de Chabrière       | 00:15             | 00:37             | 08:28           | 08:58           |                  |
| 4,5                            | 11,7                                                                 | Col de Valbelle        | 00:19             | 00:45             | 08:48           | 09:43           |                  |
| 5,6                            | 17,3                                                                 | Risoul                 | 00:18             | 00:33             | 09:06           | 10:16           | Ravitaillement 1 |
| 2,7                            | 20,0                                                                 | Cabane de Razis        | 00:09             | 00:16             | 09:15           | 10:32           |                  |
| 7,7                            | 27,7                                                                 | Station épuration Vars | 00:18             | 00:28             | 09:34           | 11:01           |                  |
| 0,8                            | 28,5                                                                 | Vars Saint Marcellin   | 00:02             | 00:04             | 09:36           | 11:06           |                  |
| 2,5                            | 31,0                                                                 | Vars Sainte Catherine  | 00:08             | 00:18             | 09:45           | 11:25           |                  |
| 6,2                            | 37,2                                                                 | Le Serre               | 00:23             | 01:02             | 10:08           | 12:27           |                  |
| 4,8                            | 42,0                                                                 | Vars Sainte Catherine  | 00:16             | 00:28             | 10:24           | 12:56           |                  |
| 2,2                            | 44,2                                                                 | Vars Saint Marie       | 00:04             | 00:06             | 10:28           | 13:02           |                  |
| Données principales de l'étape |                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                  |
| Lieu/Place                     | Quoi/What                                                            | Km                     | GPS               |                   |                 |                 |                  |
| Vars Sainte Marie              | Départ                                                               | 0                      | 44.59689095128049 | 6.688647863951199 |                 |                 |                  |
| Risoul Station                 | Ravitaillement 1 (Course/Rando longue/Gravel//Race/Long ride/Gravel) | 17,3                   | 44.64829646219757 | 6.645733547807767 |                 |                 |                  |
| Vars Sainte Marie              | Arrivée                                                              | 44,2                   | 44.59689095128049 | 6.688647863951199 |                 |                 |                  |
| Données globale de l'étape     |                                                                      |                        |                   |                   |                 |                 |                  |
| Format                         | Kilométrage                                                          | Dénivelé +             | Dénivelé -        |                   |                 |                 |                  |
| Gravel                         | 44,2                                                                 | 1560                   | 1560              |                   |                 |                 |                  |