

# ALPS EPIC 2025

## INFORMATIONS COUREURS

### ➔ APPLICATION MOBILE ALPS EPIC

Votre meilleur allié pendant toute l'épreuve, c'est l'application mobile web Alps Epic : [www.app-alpsepic.com](http://www.app-alpsepic.com). Vous y retrouverez tout ce qu'il faut : programme jour par jour, cartes, infos hébergement, accès GPS des lieux clés et bien plus.

⚠ Important : **Aucune communication ne se fera par SMS** cette année. Toutes les annonces, changements de dernière minute, alertes et informations importantes passeront uniquement via cette application.

➔ Pensez à l'ajouter à votre écran d'accueil (via les « ... » du navigateur) et surtout à **activer les notifications** pour recevoir nos messages en temps réel

### 🚩 ACCUEIL ET RETRAIT DES PACKS D'INSCRIPTION

Le départ officiel aura lieu le samedi 21 juin 2025, mais nous vous attendons dès le **vendredi 20 juin** pour l'accueil.

- **Pour les participants au format semaine** : retrait obligatoire des packs le vendredi 20 juin entre 10h et 17h.
- **Pour les participants au format week-end** : retrait possible soit le vendredi 20 juin, soit le samedi 21 juin entre 6h30 et 7h30.

📍 L'accueil aura lieu à la **mairie de Puy-Saint-Vincent 1400**.

Lors du retrait, les participants ayant réservé un hébergement via l'organisation devront impérativement déposer leur vélo dans le parc vélo sécurisé. Aucun vélo ne sera autorisé dans les logements. Pour les autres, vous êtes libres de gérer comme vous le souhaitez, mais nous vous recommandons d'utiliser ce service.



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



RÉGION  
SUD

PROVINCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR

HAUTES  
ALPES

Puy-Saint-  
VINCENT

Puy-Saint-  
ÉCRINS

Serre Chevalier Vallée  
Briançon

Montgenèvre

KENNY

➡ Les hébergements seront accessibles une fois votre pack retiré. Si vous avez réservé une nuit optionnelle du 19 au 20 juin, vous pourrez vous y rendre directement à votre arrivée.

## COUREURS ARRIVANT EN VOITURE

Pour les participants à la **semaine**, une fois déchargés à Puy-Saint-Vincent, les conducteurs devront aller stationner leur véhicule à **Montgenèvre le vendredi 20 juin après-midi**. Une **navette** (point GPS précisé dans l'app) **partira de la gare routière à 15h** pour ramener les conducteurs à Puy-Saint-Vincent.

Merci de prendre en compte le temps qu'il vous faudra pour rallier Montgenèvre depuis Puy-Saint-Vincent (1h environ). Cette **rotation est unique**. Aucune navette retour ne sera prévue en fin de course.

 Pour les formats **week-end**, les navettes auront lieu soit le **vendredi 20 après-midi**, soit le **samedi 21 tôt le matin** (selon ce que vous avez réservé à l'inscription).

Vous recevrez également les infos les plus importantes via les notifications de l'application. Veillez donc bien à **activer les notifications dans vos paramètres**.

## BAGAGES & AFFAIRES PERSO. (PACKS BLEU & NOIR)

Chaque **coureur inscrit en pack** Bleu ou Noir (semaine ou week-end) recevra deux sacs Alps Epic :

- **Un sac de 60L** : à utiliser pour vos affaires personnelles durant toute la semaine. Ce sac sera transféré chaque jour de votre hébergement de départ à celui d'arrivée. Nous vous demandons d'y transférer vos affaires dedans dès le premier jour, au moment du retrait des packs coureurs. Aucun autre bagage ne sera pris en charge.
- **Un sac de 10L** : à utiliser comme sac journée. Il vous suivra jusque sur la ligne de départ et qu'il sera possible de récupérer directement sur la ligne d'arrivée. Celui-ci vous permettra de garder par exemple une petite veste en plus jusqu'au départ et la récupérer dès l'arrivée pour éviter de se refroidir.



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



📦 Si vous avez du matériel supplémentaire (ex. housse de vélo), déposez-le au stand prévu à cet effet lors du retrait du pack. Il sera transporté jusqu'à Montgenèvre et à récupérer à la fin de l'épreuve.

## 🕒 DÉPART & ARRIVÉE DE CHAQUE ÉTAPE

Chaque jour, vous recevrez un **briefing via l'application**, à lire impérativement la veille. N'oubliez donc pas de **consulter votre téléphone chaque soir**.

▶ L'heure de départ de chaque étape est à retrouver sur le programme sur le site web ou sur la web application. Présentez-vous **30 minutes avant votre horaire de départ** pour être placé selon votre classement. À votre arrivée sur la ligne, vous déposerez votre sac journée dans le box indiqué.

□ À l'arrivée, vous récupérez votre sac journée. Si votre hébergement est éloigné, une navette vous y conduira.

## 🔧 MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Le matériel suivant est **obligatoire** et pourra être vérifié à tout moment :

### Par coureur :

- Casque,
- Couverture de survie,
- Téléphone chargé,
- Coupe-vent ou veste légère,
- Minimum 1,5L d'eau (bidons ou hydrapack),
- Quelques barres énergétiques (recommandé),
- Kit de réparation avec patte de dérailleur.

### Par équipe (ou en solo) :

- Trousse de secours complète (cf. liste réglementaire),
- GPS (1 obligatoire par équipe, 2 recommandés),
- Dérive-chaîne.

▶ Le port de la plaque VTT, bracelet, tracker et puce chrono fournis par l'organisation est obligatoire.



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



## LICENCE OU CERTIFICAT MÉDICAL

Pour tous les formats (5 jours ou 2 jours) :

- **Avec licence** : fournir une copie d'une licence valide (UCI, FFC, UFOLEP, FFTRI, FSGT, FNRM).
- **Sans licence** : fournir un **certificat médical** de moins d'un an au jour de la course + 3 jours.

 Merci de nous transmettre ces documents à **racers@alpsepic.com** ou de les apporter le jour J. Sans cela, vous ne pourrez pas prendre le départ.

## CLASSEMENT UCI

- Seuls les **participants Solo (5 jours)** titulaires d'une **licence UCI Elite Homme ou Femme** valide peuvent prétendre aux points UCI.
- Il n'y a pas de classement séparé pour les U23.
- Le format Duo de l'Alps Epic ne permet pas d'être classé sur le classement UCI.
- Les Masters ne sont pas éligibles aux points UCI.

 La licence UCI sera vérifiée au retrait des dossards. Si vous souhaitez changer de format pour passer en du mode Duo au mode Solo et pouvoir ainsi participer au classement UCI, signalez-le à ce moment.

 Toutes les règles concernant le **classement UCI** sont précisées dans le **chapitre 11 du règlement Alps Epic**, disponible sur notre site web.

## SERVICES APRÈS CHAQUE ÉTAPE

Sur le village Alps Epic, vous trouverez :

- **Lavage vélo** : Réalisé par nos soins pour les Pack Noir ; en libre-service pour le Bleu (si vous êtes en Pack Bleu ou que vous n'avez pas de Pack mais que vous souhaitez tout de même que le lavage de votre vélo soit réalisé par nos soins à chaque fin d'étape, un forfait spécial sera disponible à l'achat lors du retrait des dossards).



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



- **Atelier mécanique** : check quotidien inclus pour le pack Noir. Les pièces & main d'œuvre sont à votre charge.
- **Gardiennage vélo** : un parc vélo sécurisé sera mis à disposition à chaque fin d'étape pour tous les participants
- **Massage** : inclus Pack Noir / option pour les autres.
- **Navette hébergement** : pour les Pack Bleu & Noir.
- **Repas d'après-course.**

## HÉBERGEMENT & REPAS

Les hébergements sont indiqués par email et rappelés par une étiquette sur votre sac. Le service course est là pour vous guider si besoin.

Les draps sont fournis. Apportez votre nécessaire de toilette.

### Horaires des repas :

- Petit-déjeuner : dès **6h30**
- Déjeuner : dès **12h30 selon votre arrivée**
- Dîner : à partir de **19h30**

 Les hébergeurs sont informés de vos besoins nutritionnels. Informez-nous rapidement si vous avez des allergies alimentaires.

## BALISAGE & NAVIGATION

Le parcours sera légèrement balisé mais **le GPS est votre référence principale**. Les traces vous seront transmises en amont. En cas de divergence, **suivez toujours le GPS**.

 Vous traversez des zones sensibles (naturelles, alpages, routes) :

- Respectez les consignes,
- Descendez du vélo en présence de chiens de berger,
- Ne jetez pas vos déchets,
- Respectez le code de la route (vous n'êtes en aucun cas prioritaire sur les portions de route)



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



🕒 Des barrières horaires sont mises en place. Elles entraînent des pénalités, mais pas d'élimination. Vous rejoindrez alors le parcours de repli.

## 🔧 ZONES D'ASSISTANCE

L'assistance extérieure (mécanique ou ravitaillement solide et liquide) est autorisée **uniquement dans les zones définies** par l'organisation (indiquées sur l'appli et la carte). En cas d'infraction constatée, l'équipe sera disqualifiée.

➡ Pour les coureurs UCI :

- 2 assistants autorisés par coureur,
- Bracelets d'identification (distribués lors du retrait des dossards) à porter obligatoirement,
- Remplacement de pièces OK (pas le vélo),
- Interdiction de courir aux côtés du coureur, de jeter de l'eau ou de faire demi-tour sur la course pour accéder à la zone d'assistance

## 🌈 AUTRES POINTS UCI

Quelques règles spécifiques à respecter pour les coureurs engagés au classement UCI :

- Les **champions continentaux et nationaux en XCM** doivent impérativement porter leur maillot distinctif lors de chaque étape.
- Les **caméras embarquées** sont strictement **interdites** sur les vélos et équipements des coureurs.
- Toute forme de **communication à distance** (radios, oreillettes, etc.) est interdite pendant la course.
- Si un coureur quitte le parcours, il est obligé de le réintégrer exactement au point où il en est sorti.



IN HAUTES  
ALPES/FRANCE



## 🚩 FIN DE L'ÉPREUVE

La dernière étape se déroule le **mercredi 25 juin**. Après l'arrivée, tous les services habituels seront à disposition.

🎉 Le soir, nous vous invitons à une **soirée de clôture** festive et conviviale avec repas, grillades et musique. Ce moment marquera la fin de cette 10<sup>e</sup> édition.

La fin officielle de l'Alps Epic aura lieu après cette soirée. Vous serez ensuite libres de prolonger votre séjour dans les Hautes-Alpes à votre guise (n'hésitez pas à nous demander conseil 😊).

## 📣 LE MOT DES ORGANISATEURS

Nous tenons à adresser un immense merci à chacune et chacun d'entre vous. 🙏

L'Alps Epic, c'est le pari un peu fou que nous avons lancé il y a dix ans, avec l'ambition de faire rayonner le VTT haut-alpin bien au-delà de nos frontières.

Chaque édition passée a été une aventure humaine et sportive incroyable, marquée par l'engagement, le partage et les émotions fortes. Vous avez été au cœur de cette belle histoire.

Aujourd'hui, nous sommes particulièrement heureux et fiers de vous accueillir pour cette **10<sup>e</sup> édition**, qui s'annonce plus que jamais... **EPIC !** 🌟

*Seb & Lolo  
Team Alps Epic*



IN HAUTES ALPES/FRANCE

